

5 MENIT JAGO ENGLISH

BELAJAR
ENGLISH
JADI
MUDAH &
MENYENANGKAN!

Langkah Kecil, Hasil Maksimal

KOSAKATA
BARU
SETIAP HARI!

SIMPLE,
PRAKTIS,
EFEKTIF!

TINGKATKAN
SKILL
ENGLISH-MU!

5 MENIT
SETIAP HARI,
ENGLISH
MAKIN HEBAT!

- ✓ KOSAKATA & PERCAKAPAN
- ✓ GRAMMAR MUDAH
- ✓ TIPS & TRIK SUPER PRAKTIS

PRAKTIS



MUDAH
DIPAHAMI



MENYENANGKAN



HASIL
MAKSIMAL

Ditulis oleh:

Hermansyah, SS., M.Hum

UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA

NOMOR 28 TAHUN 2014 TENTANG HAK CIPTA

PASAL 113 KETENTUAN PIDANA SANKSI PELANGGARAN

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

Penulis :

Hermansyah,SS.,M.Hum

5 MENIT JAGO ENGLISH

Langkah Kecil, Hasil Maksimal



5 MENIT JAGO ENGLISH

Langkah Kecil, Hasil Maksimal

*Diterbitkan pertama kali dalam bahasa Indonesia
oleh Penerbit Global Aksara Pers*

ISBN: 978-634-280-165-9

xii + 59 hal ; 14,8 x 21 cm

Cetakan Pertama, Agustus 2026

Copyright © Agustus 2026 Global Aksara Pers

Penulis : Hermansyah, SS., M. Hum
Editor : Andika Cahya Pratama
Desain Sampul : Hermansyah, SS., M. Hum
Layouter : Andika Cahya Pratama

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dengan bentuk dan cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

Diterbitkan oleh:



CV. Global Aksara Pers
Anggota IKAPI, Jawa Timur, 2021,
No. 282/JTI/2021

Jl. Wonocolo Utara V/18 Surabaya
+628977416123/+628573269334
globalaksarapers@gmail.com

PRAKATA



Kenapa Harus 5 Menit?

(Spoiler: Karena Belajar Gak Harus Bikin Pusing)

Pernah merasa semangat belajar bahasa Inggris di awal minggu, beli buku tebal, unduh berbagai aplikasi, tapi dua minggu kemudian bukunya cuma jadi ganjalan pintu dan aplikasinya berdebu di folder HP?

Kalau jawabanmu "iya", tenang. Kamu tidak sendirian, dan yang paling penting: **ini bukan salahmu.**

Selama ini, kita sering dijejali stigma bahwa menguasai bahasa Inggris itu harus lewat rumus *grammar* yang rumit, hafalan *tenses* berlapis-lapis, atau jam belajar berjam-jam yang menguras energi. Akibatnya, baru bayangin belajarnya saja otak kita sudah capek duluan.

Buku **"5 Menit Jago English: Langkah Kecil, Hasil Maksimal"** lahir dari satu fakta sederhana: **Konsistensi jauh lebih ampuh daripada intensitas.**

Belajar 5 menit setiap hari secara konsisten akan memberikan hasil puluhan kali lipat dibanding belajar 3 jam nonstop tapi cuma dilakukan sebulan sekali. Lewat konsep *micro-learning* dan pemutakhiran kebiasaan (*habit-building*), buku ini hadir untuk membuktikan bahwa belajar bahasa Inggris bisa diselipkan di antara rutinitas



harianmu—saat menunggu kopi pagi diseduh, di tengah kemacetan, atau sebelum tidur.

Di dalam buku ini, kamu tidak akan menemukan teori-teori kaku yang bikin mengantuk. Sebaliknya, kamu akan menemukan:

- Trik melepaskan rasa takut salah dan minder saat bicara.
- Ungkapan kasual & gaul yang benar-benar dipakai oleh *native speaker* di kehidupan nyata.
- Bahasa Inggris praktis untuk karir, mulai dari kirim email hingga presentasi depan bos.
- Metode belajar seru lewat film, lagu, dan media sosial.

Ingat, tujuan utama berbahasa adalah **komunikasi**, bukan kesempurnaan. Kamu tidak perlu menunggu "sempurna" untuk mulai berani bicara.

Terima kasih telah memilih buku ini untuk menjadi teman perjalananmu. Luangkan waktu 5 menitmu hari ini, nikmati prosesnya, dan bersiaplah terkejut dengan perubahan besar yang akan kamu capai!

Buku ini hadir sebagai ruang diskusi sekaligus rujukan untuk semua kalangan yang ingin menguasai bahasa Inggris dengan judul dan sajian yang lebih fleksibel, santai dan bersahabat agar para pembaca merasa nyaman dan tidak takut untuk belajar bahasa Inggris. Selamat membaca...!

Salam hangat,

Penulis

Hermansyah, SS., M. Hum



CARA PAKAI BUKU INI

(Cuma Butuh HP, Kertas, dan Komitmen 5 Menit)



Selamat datang di zona belajar tanpa pusing! Buku ini dirancang khusus untuk kamu yang sibuk, gampang bosan, atau sering kehabisan waktu. Biar hasilnya maksimal dan enggak cuma berakhir jadi pajangan rak buku, ikuti petunjuk penggunaan sederhana berikut ini:

✂ Modal Utama (Siapkan 3 Hal Ini)

1. **HP-mu** 📱 Bukan cuma buat *scrolling* medsos! Kita bakal pakai HP untuk latihan *pronunciation* via *voice note*, nonton klip pendek, dan mencatat materi favorit di aplikasi *notes*.
2. **Kertas/Jurnal Kecil & Pulpen** ✍ Tulis tangan punya keajaiban untuk mengunci ingatan. Cukup siapkan satu buku catatan kecil atau beberapa lembar kertas untuk *quick journaling* dan latihan singkat.
3. **Komitmen 5 Menit / Hari** ☐ Set *timer* di HP-mu selama 5 menit. Fokus penuh tanpa distraksi. Begitu alarm berbunyi, latihan selesai! Sederhana, kan?

📖 Aturan Main (Read This First!)

- **Satu Hari, Satu "Menit" / Materi** Jangan terburu-buru menghabiskan seluruh isi bab dalam satu hari.



Nikmati satu sub-bab (5 menit) per hari agar materinya benar-benar meresap.

- **Terapkan Jurus "Direct Practice"** Setiap materi dilengkapi dengan aksi langsung. Jangan cuma dibaca di dalam hati—ucapkan keras-keras, praktikkan di HP, atau tuliskan langsung!
- **Abaikan *Grammar Police* di Kepala** Fokus utama buku ini adalah **keberanian dan kefasihan**, bukan kesempurnaan. Kalau ada salah ucap atau salah tulis saat latihan, biarkan saja. *Progress over perfection!*
- **Gunakan *Habit Tracker* di Bab 6** Setiap kali selesai menuntaskan materi harian, beri tanda centang (✓) pada tabel *Habit Tracker* di bagian akhir buku. Melihat deretan centang itu bakal bikin kamu makin termotivasi!

💡 **Tips Ekstra:**

Selipkan waktu 5 menit ini di "waktu mati" harianmu. Misalnya saat menunggu sarapan, saat naik transportasi umum, atau tepat sebelum tidur. Bikin belajar bahasa Inggris jadi bagian tak terpisahkan dari rutinitas harianmu!

Sudah siap? Pasang *timer*-mu sekarang,
dan mari kita mulai dari halaman berikutnya! 🚀



DAFTAR ISI



PRAKATA	v
CARA PAKAI BUKU INI	vii
(Cuma Butuh HP, Kertas, dan Komitmen 5 Menit)	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 RESET MINDSET	1
(<i>Goodbye Mindset "Takut Salah"</i>)	1
A. Menit 1: Kenapa Grammar Kaku Bikin Kamu Gagap? (<i>Dan Cara Melepasnya</i>)	1
B. Menit 2: Mitos "Harus Ke Luar Negeri Dulu Baru Bisa Fasih"	2
C. Menit 3: Jurusan <i>Micro-Learning</i>: Rahasia Konsisten Tanpa Rasa Beban	3
D. Menit 4: Ubah HP-mu Jadi "Kampung Inggris" Pribadi	3
E. Menit 5: <i>Challenge</i> Hari Ke-1 (Janji 5 Menit dengan Diri Sendiri)	4
BAB 2 "SPILL THE TEA"	6
(<i>Percakapan Gaul & Kasual Sehari-hari</i>)	6
A. 5 Menit #1: Menyapa Tanpa Kata "<i>How Are You?</i>" (Biar Gak Kayak Robot)	6
B. 5 Menit #2: Jurusan "<i>Small Talk</i>": Trik Ngobrol Asyik Sama Siapa Saja	7
1. Akronim & Cara Kerja O.A.S.I.S	8



a. O – <i>Observe</i> (Amati)	8
b. A – <i>Ask</i> (Tanyakan)	8
c. S – <i>Share</i> (Bagikan / Ceritakan)	8
d. I – <i>Inquire / Interest</i> (Tunjukkan Ketertarikan & Gali Lebih Dalam)	8
e. S - <i>Switch/Sustain</i> (Alihkan Topik/Jaga Ritme)	9
2. Kenapa Teknik Ini Sangat Efektif?	9
3. Contoh Praktis <i>Small Talk</i> :	9
C. 5 Menit #3: Cara Bilang “ <i>Enggak</i> ” Secara Halus dan Elegan	10
D. 5 Menit #4: Mengekspresikan Emosi: Dari “ <i>I’m Happy</i> ” Jadi Lebih Berwarna	11
E. 5 Menit #5: Mengisi Jeda Saat Mikir (Jurus <i>Filler Words</i>)	11
Gunakan Kata Penyelamat Ini Saat Mikir:	11
BAB 3 ENGLISH AT WORK	13
(<i>Biar Terlihat Profesional & Percaya Diri</i>)	13
A. 5 Menit #6: Email Anti-Kaku: Template Kirim Pesan ke Bos/Klien	13
B. 5 Menit #7: Jurus Selamat Saat Presentasi: Cara <i>Opening & Closing</i> Ciamik	14
C. 5 Menit #8: Mengungkapkan Pendapat Tanpa Terkesan “Ngegas”	15
D. 5 Menit #9: Menjawab Pertanyaan Jebakan Saat <i>Job Interview</i>	16
E. 5 Menit #10: Singkatan Bahasa Inggris di Dunia Kerja (FYI, ASAP, IMO, dll)	16



BAB 4 BELAJAR PAKAI POP CULTURE	18
<i>(Film, Musik, & Sosmed)</i>	<i>18</i>
A. 5 Menit #11: Nonton Netflix Pakai <i>Sub-Title</i> Inggris (Tanpa Pusing)	18
B. 5 Menit #12: Bedah Lirik Lagu Favorit: Cari Idiom Tersembunyi	19
C. 5 Menit #13: “<i>Doom Scrolling</i>” Bermakna: Belajar dari Caption TikTok/IG	20
D. 5 Menit #14: Trik Menirukan <i>Native Speaker</i> dengan Teknik <i>Shadowing</i>	22
BAB 5 HACKS GRAMMAR & VOCABULARY	23
<i>(Tanpa Menghafal, Tanpa Pusing)</i>	<i>23</i>
A. 5 Menit #15: Tenses Utama yang Paling Sering Dipakai (Lupakan Sisanya Dulu!) ...	23
B. 5 Menit #16: <i>Vocabulary Hack</i>: Cara Mengingat 5 Kata Baru Tanpa Lupa	24
C. 5 Menit #17: Beda Tipis Kata-Kata Jebakan yang Sering Bikin Salah Arti	25
D. 5 Menit #18: Mengubah Kalimat Pasif Jadi Aktif Biar Pembicaraan Lebih Hidup	26
BAB 6 BIKIN AI JADI TUTOR PRIBADI	28
<i>(Satu Klik untuk Latihan Bahasa Inggris 24/7)28</i>	
A. 5 Menit #19: Mengubah AI Jadi Teman Ngobrol (<i>Roleplay Mode</i>)	28
B. 5 Menit #20: Trik AI Koreksi Grammar Tanpa Bikin Baper	29
C. 5 Menit #21: Minta AI Jadi Kamus Interaktif & Pembuat Contoh	30
D. 5 Menit #22: Latihan <i>Speaking</i> & <i>Pronunciation</i> Lewat Fitur Suara	30



E. Ringkasan Formula <i>Prompt</i> AI untuk Belajar Bahasa.....	32
BAB 7 BIKIN KEBIASAAN OTOMATIS.....	34
<i>(The 5-Minute Daily Challenge)</i>	34
A. Menu Latihan Harian (5 Menit/Hari)	34
B. Habit Tracker 30 Hari: Modul Latihan Mandiri	36
PENUTUP	39
LAMPIRAN CHEAT SHEET FRASA SIAP PAKAI	40
<i>(Panduan Cepat untuk Segala Kondisi)</i>	40
1. Situasi Kasual & Sosialisasi Harian	40
2. Situasi Kerja & Email Profesional.....	41
3. Situasi Darurat & "Penyelamat" Saat <i>Stuck</i>	43
4. Singkatan Digital & Chat Gaul (<i>Cheatsheet</i>).....	45
TENTANG PENULIS	58

