

Buku Ajar

MANAJEMEN LAKTASI

Teori, Klinis, dan Aplikasi
Asuhan Kebidanan



Dina Dewi Anggraini, S.S.T.Keb., M.Kes.
Dr. Elisa Ulfiana, S.SiT., M.Kes.
Aulia Fatmayanti, S.ST., M.Kes.
Erni Nuryanti, S.Kep., Ners., M.Kes.
Murti Ani, S.ST., Bdn., M.Kes.
Marlynda Happy Nurmalita Sari, S.ST, Bdn., MKM.
Anjar Astuti, S.ST. M.Tr.Keb.
Kuswanto, S.Kep., M.HKes.
Ristiana, S.ST.



**UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA
NOMOR 28 TAHUN 2014
TENTANG HAK CIPTA**

**PASAL 113
KETENTUAN PIDANA
SANKSI PELANGGARAN**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100. 000. 000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500. 000. 000, 00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1. 000. 000. 000, 00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4. 000. 000. 000, 00 (empat miliar rupiah).

Buku Ajar

MANAJEMEN LAKTASI

**Teori, Klinis, dan Aplikasi
Asuhan Kebidanan**

Penulis:

**Dina Dewi Anggraini, S.S.T.Keb., M.Kes, Dr. Elisa Ulfiana, S.SiT.,
M.Kes, Aulia Fatmayanti, S.ST., M.Kes, Erni Nuryanti, S.Kep.,
Ners., M.Kes, Murti Ani, S.ST., Bdn., M.Kes, Marlynda Happy,
Nurmalita Sari, S.ST, Bdn., MKM., Anjar Astuti, SST,M.Tr.Keb,
Kuswanto, S.Kep., M.HKes.**

Ristiana, S.ST.



BUKU AJAR MANAJEMEN LAKTASI

Teori, Klinis, Dan Aplikasi Asuhan Kebidanan

*Diterbitkan pertama kali dalam bahasa Indonesia
oleh Penerbit Global Aksara Pers*

ISBN: 978-634-280-153-6

xii + 160 hal. ; Ukuran A5 (14, 8 x 21 cm)

Cetakan Pertama, Juli 2026

Copyright © 2026 Global Aksara Pers

Penulis : Dina Dewi Anggraini, S.S.T.Keb., M.Kes.
Dr. Elisa Ulfiana, S.SiT., M.Kes.
Aulia Fatmayanti, S.ST., M.Kes.
Erni Nuryanti, S.Kep., Ners., M.Kes.
Murti Ani, S.ST., Bdn., M.Kes.
Marlynda Happy Nurmalita Sari, S.ST, Bdn., MKM.
Anjar Astuti, S.ST., M.Tr.Keb.
Kuswanto, S.Kep., M.HKes.
Ristiana, S.ST.

Penyunting : Dr. Muhamad Basyrul Muvid, M. Pd.

Desain kover : Arum Nur Laili

Layouter : Mutia Rizki

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dengan bentuk dan cara apa pun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

Diterbitkan oleh:



CV. Global Aksara Pers
Anggota IKAPI, Jawa Timur, 2021,
No. 282/JTI/2021
Jl. Wonocolo Utara V/18 Surabaya
+628977416123/+628573269334
globalaksarapers.com



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga buku ajar dengan judul Manajemen Laktasi Teori, Klinis dan Aplikasi Asuhan Kebidanan ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini membahas mengenai mulai anatomi dan fisiologi laktasi, biokimia dan imunologi ASI, manajemen laktasi pada periode perinatal, patologi menyusui beserta penatalaksanaan klinisnya, serta keamanan penggunaan obat selama masa menyusui. Penyusunan buku ini mengacu pada berbagai sumber yang relevan, terkini, serta rekomendasi dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI), World Health Organization (WHO), dan Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), sehingga bisa menjadi referensi bagi semua kalangan dan pembaca yang budiman.

Manajemen Laktasi pada Ibu menyusui adalah tahapan dan proses yang sangat penting demi keberlangsungan perkembangan dan pertumbuhan secara sehat anak khususnya di usia balita. Oleh sebab itu, buku ajar ini disiapkan untuk bisa dirujuk guna menyiapkan pola asuh balita secara kompleks dan paripurna di samping kesehatan ibu menyusui yang terus harus dijaga. Pola ini menjadi langkah edukasi langsung kepada masyarakat luas. Semoga



buku ini dapat menjadi sumber informasi dan referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa, tenaga kesehatan, maupun pembaca yang ingin memperdalam ilmu laktasi.

Semarang, Juli 2026

Penulis



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii

BAB 1

ANATOMI DAN FISILOGI LAKTASI:

SISTEM HORMONAL PROLAKTIN-OKSITOSIN DAN

PERKEMBANGAN JARINGAN PAYUDARA) 1

1.1	Pendahuluan.....	1
1.2	Anatomi Payudara.....	2
1.3	Perkembangan Jaringan Payudara	5
1.4	Fisiologi Laktasi.....	7
1.5	Hormon Prolaktin.....	8
1.6	Hormon Oksitosin	9
1.7	Mekanisme Prolaktin	10
1.8	Mekanisme Oksitosin	11
1.9	Mekanisme Refleks Laktasi	12
1.10	Laktogenesis Awal dan Kolostrum	12
1.11	Faktor yang Mempengaruhi Laktasi	13

BAB 2

BIOKIMIA IMUNOLOGI ASI: KOMPOSISI ZAT GIZI

MAKRO/MIKRO DAN FAKTOR KEKEBALAN TUBUH

SELULER PADA ASI 15

2.1	Pengertian Air Susu Ibu (ASI).....	15
2.2	Karakteristik Biokimia ASI	18
2.3	Komposisi Zat Gizi Makro ASI	21



2.4	Komposisi Zat Gizi Mikro ASI.....	22
2.5	Komponen Imunologis ASI	23
2.6	Faktor Kekebalan Tubuh Seluler pada ASI.....	25

BAB 3

MANAJEMEN LAKTASI PERIODE PERINATAL:

PROSEDUR KLINIS IMD, PERSALINAN RAMAH LAKTASI, DAN PEMANTAUAN BERAT BADAN BAYI..... 29

3.1	Pengertian Manajemen Laktasi Perinatal	29
3.2	Prosedur Klinis IMD.....	32
3.3	Prinsip Persalinan Ramah Laktasi	33
3.4	Komponen Persalinan Ramah Laktasi	35
3.5	Cara Memantau Berat Bayi	39
3.6	Faktor yang Memengaruhi Timbulnya Gejala Anemia pada Remaja.....	42

BAB 4

PATOLOGI MENYUSUI DAN PENATALAKSANAAN

KLINIS PADA KONDISI MEDIS KHUSUS: TONGUE-TIE, MASTITIS INFEKSIUS, ABSES, DAN

INVERTED NIPPLES..... 45

4.1	Pendahuluan.....	45
4.2	Tongue-Tie (Ankyloglossia)	48
4.3	Penilaian Klinis Tongue-Tie.....	49
4.4	Tata Laksana Tongue-Tie	50
4.5	Mastitis Infeksius	50
4.6	Faktor Risiko Mastitis	52
4.7	Penatalaksanaan Mastitis Infeksius	53
4.8	Abses Payudara	54
4.9	Penatalaksanaan Abses	54



4.10 Intervensi Nipples	56
4.11 Manajemen Intervensi Nipples	59

BAB 5

FARMAKOTERAPI SELAMA MASA MENYUSUI:

(KEAMANAN OBAT-OBATAN YANG DIKONSUMSI

OLEH IBU MENYUSUI BERDASARKAN KATEGORI

RISIKO)..... 61

5.1 Pendahuluan.....	61
5.2 Konsep Farmakoterapi pada Ibu Menyusui.....	63
5.3 Farmakokinetik Obat dalam Air Susu Ibu (ASI).....	66
5.4 Faktor yang Memengaruhi Perpindahan Obat ke dalam ASI	68
5.5 Kategori Keamanan Obat Selama Masa Menyusui .	70

BAB 6

KONSELING LAKTASI YANG EFEKTIF: TEKNIK

KOMUNIKASI EMPATI UNTUK MEMBANTU IBU

YANG MENGALAMI KECEMASAN ATAU BABY BLUES 73

6.1 Pendahuluan.....	73
6.2 Pengertian	77
6.3 Prinsip Konseling Laktasi.....	81
6.4 Teknik Komunikasi Empatik dalam Konseling Laktasi.....	82
6.5 Baby Blues dan Dampaknya terhadap Laktasi	83
6.6 Teknik Konseling pada Ibu dengan Kecemasan dan Baby Blues	85



BAB 7

KEBIJAKAN PUBLIK DAN HAK IBU MENYUSUI: REGULASI INTERNASIONAL DAN NASIONAL TERKAIT RUANG

LAKTASI DI TEMPAT KERJA	89
7.1 Pendahuluan	89
7.2 Konsep Kebijakan Publik dalam Perlindungan Ibu Menyusui	91
7.3 Hak Ibu Menyusui sebagai Hak Asasi Manusia	92
7.4 Regulasi Internasional tentang Hak Ibu Menyusui	94
7.5 Kebijakan Penyediaan Ruang Laktasi di Tempat Kerja	97
7.6 Implementasi Kebijakan Ruang Laktasi di Tempat Kerja	99
7.7 Tantangan dalam Penerapan Kebijakan Ruang Laktasi	100
7.8 Peran Pemerintah, Pemberi Kerja, dan Tenaga Kesehatan	101

BAB 8

PENDAMPINGAN LAKTASI PADA KONDISI BAYI DAN IBU BERKEBUTUHAN KHUSUS: MANAJEMEN MENYUSUI UNTUK BAYI PREMATUR, BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR), BIBIR SUMBING, SINDROM DOWN, SERTA IBU DENGAN KONDISI MEDIS KRONIS (SEPERTI DIABETES ATAU HIV) ATAU PASCA-OPERASI CAESAR)

8.1 Pendahuluan	103
8.2 Konsep Pendampingan Laktasi pada Kondisi Khusus	104



8.3	Pendampingan Laktasi pada Bayi Prematur	105
8.4	Pendampingan Laktasi pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	109
8.5	Pendampingan Laktasi pada Bayi dengan Bibir Sumbing dan/atau Langit-langit Sumbing	110
8.6	Pendampingan Laktasi pada Bayi dengan Sindrom Down	112
8.7	Pendampingan Laktasi pada Ibu dengan Diabetes Mellitus	114
8.8	Pendampingan Laktasi pada Ibu dengan HIV	115
8.9	Pendampingan Laktasi pada Ibu Pasca Operasi Caesar	117

BAB 9

MANAJEMEN ASI PERAH (ASIP) DAN NUTRISI IBU MENYUSUI: PROTOKOL KLINIS PENYIMPANAN ASI (RANTAI DINGIN), STERILISASI ALAT, PEMENUHAN GIZI MAKRO DAN MIKRO IBU UNTUK KUALITAS LAKTASI, SERTA EDUKASI PENGGUNAAN DONOR ASI YANG AMAN	119
--	------------

9.1	Pendahuluan	119
9.2	Konsep Dasar Air Susu Ibu Perah (ASIP)	121
9.3	Indikasi dan Manfaat ASI Perah (ASIP)	122
9.4	Teknik Pemerahan ASI	123
9.5	Protokol Klinis Penyimpanan ASI Perah (ASIP) (Rantai Dingin)	125
9.6	Sterilisasi dan Higiene Peralatan Menyusui	128
9.7	Pemenuhan Gizi Makro Ibu Menyusui	129
9.8	Pemenuhan Gizi Mikro Ibu Menyusui	130



9.9 Hubungan Nutrisi Ibu dengan Produksi dan Kualitas ASI	131
9.10 Edukasi Penggunaan Donor ASI yang Aman.....	132
DAFTAR PUSTAKA.....	134
INDEKS	139
GLOSARIUM	144
BIODATA PENULIS.....	152