

Edukasi Berbasis Web

Untuk _____

Persiapan Kehamilan Sehat Bagi Calon Pengantin

Yanik Muyassaroh, S.ST, MPH
Anjar Astuti, S.ST, M.Tr.Keb
Domas Nurchandra Pramudianti, S.ST, M.Keb
Uswatun Khasanah, S.ST, M.Keb



UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA

NOMOR 28 TAHUN 2014

TENTANG HAK CIPTA

PASAL 113

KETENTUAN PIDANA

SANKSI PELANGGARAN

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

Edukasi Berbasis Web Untuk Persiapan Kehamilan Sehat Bagi Calon Pengantin

Penulis :

Yanik Muyassaroh, S.ST, MPH

Anjar Astuti, S.ST, M.Tr.Keb

Domas Nurchandra Pramudianti, S.ST, M.Keb

Uswatun Khasanah, S.ST, M.Keb



Edukasi Berbasis Web Untuk Persiapan Kehamilan Sehat Bagi Calon Pengantin

*Diterbitkan pertama kali dalam bahasa Indonesia
oleh Penerbit Global Aksara Pers*

ISBN: 978-634-280-143-7

iv + 130 hal.; Ukuran Unesco (15,5 x 23 cm)

Cetakan Pertama, Mei 2026

Copyright © 2026 Global Aksara Pers

Penulis : Yanik Muyassaroh, S.ST, MPH
Anjar Astuti, S.ST, M.Tr.Keb
Domas Nurchandra Pramudianti, S.ST, M.Keb
Uswatun Khasanah, S.ST, M.Keb
Editor : Muhamad Basyrul Muvid
Desain kover : Arum Nur Laili
Layouter : Ahmad Rifki

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dengan bentuk dan cara apa pun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

Diterbitkan oleh:



CV. Global Aksara Pers

Anggota IKAPI, Jawa Timur, 2021,

No. 282/JTI/2021

Jl. Wonocolo Utara V/18 Surabaya

+628977416123/+628573269334

globalaksarapers.com



Kata Pengantar

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, naskah buku ini yang berjudul "**Edukasi Berbasis Web Untuk Persiapan Kehamilan Sehat Bagi Calon Pengantin**" dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai respons komprehensif terhadap dua dinamika besar yang tengah dihadapi oleh bangsa Indonesia dalam satu dekade terakhir: urgensi percepatan penurunan angka stunting nasional dan transformasi digital yang mendisrupsi seluruh sektor pelayanan publik, termasuk sektor kesehatan.

Indonesia saat ini berada pada fase krusial bonus demografi. Kualitas sumber daya manusia di masa depan sangat ditentukan oleh kualitas kelahiran saat ini. Selama bertahun-tahun, intervensi kesehatan ibu dan anak (KIA) cenderung terfokus pada masa kehamilan (*antenatal care*) dan pasca-persalinan. Namun, bukti-bukti ilmiah dan epidemiologis terkini menunjukkan bahwa "jendela kritis" sesungguhnya dimulai jauh sebelum konsepsi terjadi. Masa pranikah atau prakonsepsi adalah fase emas yang sering terabaikan, di mana status kesehatan pasangan calon pengantin menjadi determinan utama bagi kualitas janin yang akan dikandung.

Di sisi lain, revolusi industri 4.0 telah mengubah perilaku pencarian informasi kesehatan masyarakat. Generasi calon pengantin saat ini adalah *digital natives* yang menjadikan internet sebagai rujukan utama. Kehadiran inovasi teknologi seperti aplikasi Elsimil (Elektronik Siap Nikah dan Siap Hamil) dan berbagai platform edukasi berbasis web menandai era baru promosi kesehatan yang lebih terukur, terstandarisasi, dan



inklusif. Buku ini mencoba membedah secara mendalam bagaimana integrasi antara standar pelayanan medis yang ketat dan fleksibilitas teknologi digital dapat menjadi solusi efektif dalam memutus mata rantai malnutrisi dan penyakit bawaan.

Melalui lima bab pembahasan yang mendalam, buku ini mengulas kerangka regulasi terbaru berdasarkan Permenkes Nomor 21 Tahun 2021, detail klinis standar pemeriksaan kesehatan pranikah, arsitektur dan efektivitas media edukasi digital, hingga strategi pendampingan keluarga di lapangan. Kami berharap naskah ini dapat menjadi referensi otoritatif bagi tenaga kesehatan, pembuat kebijakan di BKKBN dan Kemenkes, penyuluh agama, akademisi, serta para pendamping keluarga yang berjuang di garda terdepan serta seluruh masyarakat karena sebagai upaya menjaga dan meningkatkan aspek kesehatan. Semoga buku ini memberikan kontribusi nyata bagi terwujudnya Generasi Emas Indonesia yang sehat, cerdas, dan berkualitas.

Semarang, Juli 2026

Penulis





Daftar Isi

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
BAB I	1
Paradigma Baru Kesehatan Pranikah dan Regulasi Nasional	1
1.1. Urgensi <i>Preconception Care</i> : Pergeseran dari Kuratif dan Preventif.....	1
1.2. Analisis Regulasi: Permenkes No. 21 T6hun 2021 tentang Pelayanan Masa Sebelum Hamil.....	4
1.3. Epidemiologi Stunting dan Korelasinya dengan Kesehatan Calon Pengantin.....	11
1.4. Sinergitas Lintas Sektor : Kemenkes, BKKBN, dan Kementerian Agama.....	16
BAB II	22
Standar Klinis Pemeriksaan dan Persiapan Fisiologis	22
2.1. Skrining Status Gizi: Anemia, KEK, dan Dampak Intergenerasi	22
2.2. Deteksi Penyakit Menular : Triple Elimination (HIV, Sifilis, Hepatitis B) dan TORCH.....	28
2.3. Pencegahan Penyakit Hereditas (Thalassemia) dan Imunisasi Tetanus Toxoid	35
2.4. Kesehatan Reproduksi dan Kesiapan Organ Biologis.....	42
BAB III.....	47
Transformasi Digital dalam Edukasi Kesehatan Reproduksi	47



3.1. Arsitektur Aplikasi Kesehatan Pranikah : Studi Kasus Elsimil	47
3.2. Fitur Skrining Mandiri dan Algoritma Risiko Stunting ..	63
3.3. Efektivitas Intervensi Berbasis Web terhadap Peningkatan Pengetahuan (Evidence-Based)	79
3.4. Tantangan Kesenjangan Digital dan Infrastruktur Teknologi.....	86
BAB IV	91
Kurikulum Edukasi Gizi dan Perencanaan Keluarga Berbasis Web	91
4.1. Modul Gizi Prakonsepsi: 1000 Hari Pertama Kehidupan	92
4.2. Materi Kesehatan Seksual dan Reproduksi dalam Bimbingan Perkawinan	95
4.3. Perencanaan Kehamilan Sehat dan Kontrasepsi Pasca Persalinan	99
4.4. Psikologi Pernikahan dan Pencegahan Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	103
BAB V	109
Strategi Implementasi dan Pendampingan Keluarga di Era Digital.....	109
5.1. Operasionalisasi Tim Pendamping Keluarga (TPK) dan Kader	109
5.2. Interpretasi Data Dashboard dan Manajemen Kasus Berisiko.....	113
5.3. Komunikasi Perubahan Perilaku (KIE) dan Konseling Berimbang	117
5.4. Monitoring, Evaluasi, dan Keberlanjutan Program	122
DAFTAR PUSTAKA.....	127

