



★ Dr. Nasaruddin, M.Pd.I.

KULIAH RAMADHAN

(Refleksi Iman dan Kehidupan)



UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA
NOMOR 28 TAHUN 2014
TENTANG HAK CIPTA

PASAL 113
KETENTUAN PIDANA
SANKSI PELANGGARAN

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

Dr. Nasaruddin, M.Pd.I.

KULIAH RAMADHAN

(Refleksi Iman dan Kehidupan)



KULIAH RAMADHAN

(Refleksi Iman dan Kehidupan)

*Diterbitkan pertama kali dalam bahasa Indonesia
oleh Penerbit Global Aksara Pers*

ISBN: **978-634-280-139-0**

xi + 218 hal; 17,6 x 25 cm

Cetakan Pertama, Juli 2026

copyright © Juli 2026 Global Aksara Pers

Penulis : Dr. Nasaruddin, M.Pd.I.
Penyunting : Dr. Alaika M. Bagus Kurnia PS
Desain Sampul : Hamim Thohari M.
Layouter : Ilil N. Maghfiroh

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dengan bentuk dan cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

Diterbitkan oleh:



CV. Global Aksara Pers
Anggota IKAPI, Jawa Timur, 2021,
No. 282/JTI/2021
Jl. Wonocolo Utara V/18 Surabaya
+628977416123/+628573269334
globalaksarapers@gmail.com

Kata Pengantar



Bulan Ramadhan adalah anugerah agung bagi umat Islam, sebuah madrasah spiritual yang menawarkan kesempatan emas untuk introspeksi, pembersihan diri, dan peningkatan kualitas iman. Buku *Kuliah Ramadhan: Refleksi Iman dan Kehidupan* ini hadir sebagai panduan berharga yang akan membimbing pembaca dalam menyingkap makna terdalam dari setiap ibadah di bulan suci ini. Sebagai editor, kami merasa terhormat dapat menyajikan karya yang begitu kaya akan hikmah dan relevansi.

Buku ini secara cermat menguraikan berbagai dimensi Ramadhan, mulai dari *Ramadhan sebagai Momentum Perubahan Diri* (Bab 1) hingga *Menjaga Spirit Ramadhan Pasca Idul Fitri* (Bab 15). Setiap bab dirancang untuk memberikan pemahaman mendalam tentang bagaimana puasa dapat membentuk *Kedewasaan Spiritual* (Bab 2), menumbuhkan *Kejujuran Diri* (Bab 3), serta melatih kita untuk *Menjaga Lisan dan Hati* (Bab 4). Penulis juga secara khusus menyoroti pentingnya *Al-Qur'an dan Ramadhan* (Bab 5) sebagai sumber petunjuk, serta bagaimana puasa dapat meningkatkan *Etika Sosial* (Bab 6) dan memperkuat *Keluarga dan Pendidikan Karakter* (Bab 7).

Lebih jauh, buku ini tidak hanya berfokus pada aspek ritual, tetapi juga mengajak pembaca untuk menghidupkan *Doa dan Dzikir* (Bab 8), meningkatkan *Kepedulian Sosial* (Bab 9), serta menjaga *Keseimbangan Jasmani dan Rohani* (Bab 10). Pembahasan mengenai *Ibadah Malam dan Kedekatan dengan Allah* (Bab 11), *Lailatul Qadar dan Sepuluh Hari Terakhir* (Bab 12), serta *Muhasabah dan Taubat* (Bab 13) memberikan panduan praktis untuk meraih puncak spiritual Ramadhan. Akhirnya, buku ini ditutup dengan pembahasan tentang *Pembentukan Akhlak Mulia* (Bab 14) dan bagaimana *Menjaga Spirit Ramadhan Pasca Idul Fitri* (Bab 15), memastikan bahwa nilai-nilai Ramadhan terus terinternalisasi dalam kehidupan sehari-hari. Kami yakin, buku ini akan menjadi referensi penting yang menginspirasi dan membimbing setiap pembaca menuju Ramadhan yang lebih bermakna dan transformatif.

Daftar Isi



Kata Pengantar	v
-----------------------------	----------

Daftar Isi	vi
-------------------------	-----------

BAB 1

Ramadhan Sebagai Momentum Perubahan Diri.....	1
--	----------

A. Ramadhan dan Kesadaran Memperbaiki Diri	1
B. Puasa sebagai Titik Awal Hijrah Pribadi	3
C. Ramadhan dan Evaluasi Kualitas Iman.....	6
D. Mengubah Kebiasaan Buruk di Bulan Ramadhan	11
E. Ramadhan sebagai Kesempatan Kedua dari Allah	14

BAB 2

Puasa dan Kedewasaan Spiritual	17
---	-----------

A. Melatih Kesabaran Melalui Lapar dan Dahaga.....	17
B. Puasa dan Ketangguhan Mental	19
C. Belajar Ikhlas dalam Ketaatan.....	22
D. Puasa dan Kematangan Spiritual Seorang Mukmin.....	24
E. Menjadi Pribadi Tangguh melalui Puasa	27

BAB 3

Puasa dan Kejujuran Diri	30
---------------------------------------	-----------

A. Puasa sebagai Latihan Kejujuran	30
B. Integritas dalam Ibadah dan Kehidupan.....	32
C. Puasa dan Kesadaran Pengawasan Allah	34
D. Jujur kepada Allah dan Diri Sendiri.....	37
E. Menjaga Amanah di Bulan Ramadhan.....	39

BAB 4

Menjaga Lisan dan Hati di Bulan Ramadhan.....	42
--	-----------

A. Puasa dan Pengendalian Lisan	42
B. Bahaya Ghibah dan Fitnah saat Berpuasa	45
C. Membersihkan Hati dari Ii dan Dengki.....	47
D. Puasa dan Etika Berbicara.....	50



E. Menjaga Hati sebagai Inti Puasa	54
BAB 5	
Al-Qur'an dan Ramadhan.....	57
A. Ramadhan sebagai Bulan Al-Qur'an.....	57
B. Keutamaan Membaca Al-Qur'an	59
C. Tadabbur Al-Qur'an dalam Kehidupan.....	62
D. Al-Qur'an sebagai Penyejuk Hati.....	65
E. Mengamalkan Nilai Al-Qur'an dalam Kehidupan Sehari-hari	67
BAB 6	
Puasa dan Etika Sosial.....	71
A. Puasa dan Empati terhadap Sesama	71
B. Menumbuhkan Kepedulian Sosial.....	73
C. Puasa dan Sensitivitas terhadap Penderitaan Orang Lain.....	76
D. Menjaga Adab dalam Kehidupan Bermasyarakat	78
E. Ramadhan dan Penguatan Ukhuwah.....	80
BAB 7	
Keluarga dan Pendidikan Karakter	84
A. Puasa sebagai Sarana Pendidikan Keluarga	84
B. Keteladanan Orang Tua di Bulan Ramadhan	86
C. Mendidik Anak dengan Nilai Puasa	89
D. Ramadhan dan Kehangatan Keluarga	92
E. Menanamkan Nilai Iman dalam Rumah Tangga.....	94
BAB 8	
Doa dan Dzikir di Bulan Ramadhan	98
A. Makna Kekuatan Doa di Bulan Ramadhan	98
B. Doa Orang Berpuasa yang Mustajab	100
C. Dzikir sebagai Penenteram Hati	104
D. Menghidupkan Hati dengan Dzikir	106
E. Menggantungkan Harapan Hanya kepada Allah.....	109
Bab 9	
Puasa dan Kepedulian Sosial	113
A. Ramadhan dan Semangat Berbagi.....	113
B. Keutamaan Sedekah di Bulan Puasa	116
C. Puasa dan Kepedulian terhadap Kaum Lemah.....	118
D. Memberi Makan Orang Berpuasa	121
E. Sedekah sebagai Bukti Keimanan	124

BAB 10

Menjaga Keseimbangan Jasmani dan Rohani	127
A. Hikmah Puasa bagi Kesehatan	127
B. Pola Makan Sehat dalam Perspektif Puasa	129
C. Menjaga Tubuh sebagai Amanah Allah	132
D. Puasa dan Disiplin Hidup Seimbang	134
E. Harmoni Jasmani dan Rohani di Bulan Ramadhan	137

BAB 11

Ibadah Malam dan Kedekatan dengan Allah	140
A. Keutamaan Shalat Tarawih	140
B. Qiyamul Lail dan Pembersihan Jiwa	143
C. Menghidupkan Malam-Malam Ramadhan	146
D. Istiqamah dalam Ibadah Malam	148
E. Malam Ramadhan dan Kedekatan Spiritual	151

BAB 12

Lailatul Qadar dan Sepuluh Hari Terakhir	154
A. Keutamaan Lailatul Qadar	154
B. Tanda-Tanda Malam Kemuliaan	157
C. Menghidupkan Sepuluh Hari Terakhir Ramadhan	160
D. I'tikaf sebagai Totalitas Ibadah	162
E. Memaksimalkan Akhir Ramadhan	164

BAB 13

Muhasabah dan Taubat	167
A. Ramadhan sebagai Waktu Muhasabah	167
B. Menyadari Dosa dan Kesalahan	170
C. Taubat sebagai Jalan Kembali	172
D. Harapan akan Ampunan Allah	175
E. Menjadi Pribadi yang Lebih Bersih	177

BAB 14

Puasa dan Pembentukan Akhlak Mulia	181
A. Puasa dan Akhlak Terpuji	181
B. Menumbuhkan Sikap Rendah Hati	183
C. Puasa dan Kesantunan Perilaku	186
D. Akhlak Mulia sebagai Buah Puasa	188
E. Meneladani Akhlak Rasulullah di Bulan Ramadhan	190

BAB 15

Menjaga Spirit Ramadhan Pasca Idul Fitri	194
---	------------



A. Makna Kembali kepada Fitrah	194
B. Tanda-Tanda Puasa yang Diterima	196
C. Istiqamah dalam Amal Kebaikan	199
D. Menjaga Semangat Ibadah Setelah Ramadhan.....	202
E. Ramadhan sebagai Titik Awal Perubahan Hidup.....	204
Glosarium.....	207
Referensi.....	213
Biodata Penulis	217