



ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

Nidya Aryani, S.E., S.Keb., M.KM.
Bdn.Endang Murniasih, S.ST., M.KM

NOMOR 28 TAHUN 2014
TENTANG HAK CIPTA
PASAL 113
KETENTUAN PIDANA
SANKSI PELANGGARAN

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

Nidya Aryani, S.E., S.Keb., M.KM.
Bdn.Endang Murniasih,S.ST.,M.KM

ILMU KESEHATAN MASYARAKAT



ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

*Diterbitkan pertama kali dalam bahasa Indonesia
oleh Penerbit Global Aksara Pers*

ISBN: 978-634-280-103-1

vi + 122 hal.; Ukuran A5 (14,8 x 21 cm)

Cetakan Pertama, Mei 2026

Copyright © 2026 Global Aksara Pers

Penulis	: Nidya Aryani, S.E., S.Keb., M.KM. Bdn.Endang Murniasih, S.ST., M.KM.
Penyunting /Editor	: M. Basyrul Muvid
Desain Sampul	: Tito
Layouter	: Ahmad Rifki

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dengan bentuk dan cara apa pun tanpa izin tertulis
dari penulis dan penerbit.

Diterbitkan Oleh :



CV. Global Aksara Pers
Anggota IKAPI, Jawa Timur, 2021, No.
282/JTI/2021
Jl. Wonocolo Utara V/18 Surabaya
+628977416123/+628573269334
globalaksarapers.com



PENGANTAR PENULIS

Puji syukur ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga buku yang berjudul “Ilmu Kesehatan Masyarakat” ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw., yang telah membawa umat manusia menuju kehidupan yang lebih beradab, sehat, dan penuh nilai kemanusiaan. Ilmu kesehatan masyarakat merupakan salah satu bidang ilmu yang memiliki peran strategis dalam meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Kesehatan tidak hanya dipahami sebagai kondisi bebas dari penyakit, tetapi juga mencakup kesejahteraan fisik, mental, sosial, dan lingkungan. Oleh karena itu, pemahaman terhadap konsep, prinsip, dan implementasi kesehatan masyarakat menjadi sangat penting, khususnya bagi mahasiswa, tenaga pendidik, praktisi kesehatan, maupun masyarakat umum.

Buku ini disusun sebagai upaya untuk memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai dasar-dasar ilmu kesehatan masyarakat, mulai dari konsep kesehatan, epidemiologi, promosi kesehatan, kesehatan lingkungan, kesehatan ibu dan anak, gizi masyarakat, kebijakan kesehatan, hingga tantangan kesehatan global di era modern. Materi yang disajikan diharapkan dapat menjadi referensi berbasis ilmu pengetahuan sekaligus rujukan praktis dalam memahami berbagai persoalan kesehatan yang berkembang di tengah masyarakat sebagai upaya menumbuhkembangkan kesadaran akan kesehatan dan kebersihan.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan keilmuan, serta menjadi kontribusi positif dalam

pengembangan ilmu kesehatan masyarakat di Indonesia. Akhir kata, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan dalam proses penyusunan buku ini.

Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PENGANTAR PENULIS.....	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I.....	1
ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	1
A. Definisi.....	1
B. Ruang Lingkup.....	2
C. Prinsip Prinsip IKM	2
BAB II.....	5
SEJARAH DAN KONSEP KESEHATAN MASYARAKAT	5
A. Sejarah Kesehatan Masyarakat.....	5
B. Tokoh Sejarah Ilmu Kesehatan Masyarakat.	5
C. Evolusi Kedokteran , Ilmu kesehatan dan kedokteran.....	7
D. Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran di Indonesia dan Dunia	7
E. Perkembangan kesehaan masyarakat Indonesia.....	8
F. Perubahan Konsep Kesehatan Masyarakat.....	10
G. Konsep Promotif, Preventif, Kuratif, dan Rehabilitatif	13
BAB III.....	17
KONSEP SEHAT SAKIT	17
A. Definisi Sehat	17
B. Paradigma Sehat.....	20

C. Konsep Sakit dan Penyakit.....	21
D. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Sakit.....	23
E. Factor: Agent, Host, Environtment	27
F. Daur Penyakit.....	33
BAB IV.....	35
KOSEP PENCEGAHAN PENYAKIT	35
A. Pendahuluan	35
B. Konsep dan Upaya Pencegahan Penyakit.....	36
C. Tingkatan Pencegahan Penyakit.....	37
D. Pencegahan Penyakit dalam Pelayanan Kesehatan	43
E. Tahap-Tahap Pencegahan.....	44
BAB V.....	59
EPIDEMIOLOGI DALAM KESEHATAN MASYARAKAT	59
A. Pendahuluan	59
B. Epidemiologi Sebagai Salah Satu Pilar dari Kesehatan masyarakat.....	60
BAB VI.....	69
ADMINISTRASI KEBIJAKAN	69
A. Definisi organisasi	69
B. Jenis Organisasi.....	69
C. Perubahan Dalam Organisasi Kesehatan.	70
D. Definisi Administrasi.....	72
E. Tujuan Administrasi.....	73
F. Ciri-Ciri Administrasi.....	74

G. Fungsi Administrasi.....	76
H. Unsur Pokok Administrasi	77
I. Kebijakan Kesehatan	80
J. Peranan Administrasi dan Kebijakan dalam Masalah Kesehatan	82
K. Proses Pembuatan Kebijakan.....	83
L. Implementasi Kebijakan.....	84
BAB VII	84
PROMOSI KESEHATAN.....	84
A. Definisi.....	85
B. Tujuan Promosi Kesehatan	86
C. Sasaran Promosi Kesehatan.....	86
D. Prinsip-prinsip Promosi Kesehatan.....	86
E. Media Promosi Kesehatan.....	87
BAB VIII	88
KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3).....	88
A. KESEHATAN KERJA	88
B. KESELAMATAN KERJA.....	91
C. Kesehatan dan Keselamatan Kerja	91
BAB IX.....	93
GIZI KESEHATAN MASYARAKAT	93
A. Ruang Lingkup Ilmu Gizi	93
B. Jenis Zat Gizi	96
C. Pengukuran Status Gizi	98

D. Kelompok rentan gizi	101
E. Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)	102
F. Pembinaan Keluarga Sadar Gizi Kadarzi	102
G. Tujuan Pembinaan Keluarga sadar Gizi Kadarzi.....	102
H. Indikator Keluarga Sadar Gizi.....	103
BAB X.....	103
MANAJEMEN KESEHATAN MASYARAKAT.....	103
A. Definisi Manejemen.....	103
B. Sejarah Perkembangan Manajemen.....	105
C. Fungsi Manajemen	108
D. Implementasi Manajemen.....	111
E. Aplikasi Manajemen Kesehatan Masyarakat	112
F. Ilmu Kesehatan Masyarakat.....	113
Daftar Pustaka.....	114
BIODATA PENULIS.....	119