

Siti Choirul Dwi Astuti, M.Tr.Keb

Buku Referensi



Manfaat Mahkota Dewa untuk Kesehatan



UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA
NOMOR 28 TAHUN 2014
TENTANG HAK CIPTA

PASAL 113
KETENTUAN PIDANA
SANKSI PELANGGARAN

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

Siti Choirul Dwi Astuti, M.Tr.Keb

Buku Referensi
**Manfaat Mahkota Dewa
untuk Kesehatan**



Buku Referensi

Manfaat Mahkota Dewa untuk Kesehatan

*Diterbitkan pertama kali dalam bahasa Indonesia
oleh Penerbit Global Aksara Pers*

ISBN: **978-634-280-087-4**

ix + 114 hal; 14,8 x 21 cm

Cetakan Pertama, Juni 2026

copyright © Juni 2026 Global Aksara Pers

Penulis	: Siti Choirul Dwi Astuti, M.Tr.Keb
Penyunting	: Dr. Muhamad Basyrul Muvid, M.Pd.
Desain Sampul	: Tito Nanda Ramadan
Layouter	: Ilil N. Maghfiroh

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dengan bentuk dan cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

Diterbitkan oleh:



CV. Global Aksara Pers
Anggota IKAPI, Jawa Timur, 2021,
No. 282/JTI/2021
Jl. Wonocolo Utara V/18 Surabaya
+628977416123/ +628573269334
globalaksarapers@gmail.com



Pengantar Penulis

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga buku yang berjudul **“Buku Referensi: Manfaat Mahkota Dewa untuk Kesehatan”** ini dapat diselesaikan dengan baik.

Hemoroid pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup sering terjadi akibat perubahan hormonal, peningkatan tekanan intraabdomen, serta gangguan sirkulasi selama masa kehamilan. Meskipun sering dianggap sebagai keluhan ringan, hemoroid dapat menimbulkan rasa nyeri, ketidaknyamanan, gangguan aktivitas sehari-hari, hingga menurunkan kualitas hidup ibu hamil apabila tidak ditangani dengan baik. Oleh karena itu, diperlukan upaya preventif yang tidak hanya berfokus pada pelayanan klinis, tetapi juga melibatkan edukasi dan pemberdayaan masyarakat sebagai strategi utama dalam pencegahan.

Buku ini hadir untuk memberikan pemahaman mengenai konsep hemoroid pada ibu hamil, faktor risiko, tanda dan gejala, serta langkah-langkah pencegahan berbasis masyarakat. Selain itu, buku ini juga membahas pentingnya peran keluarga, kader kesehatan, tenaga medis, dan lingkungan sosial dalam menciptakan kesadaran kolektif terkait perilaku hidup sehat selama kehamilan. Pendekatan pemberdayaan masyarakat dipandang sebagai metode yang

efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan ibu hamil sehingga mampu melakukan upaya pencegahan secara mandiri dan berkesinambungan.

Materi dalam buku ini disusun secara sistematis dan aplikatif agar dapat digunakan oleh berbagai kalangan mulai dari praktisi, generasi muda, pengajar, tenaga kesehatan, kader posyandu, serta masyarakat umum yang memiliki perhatian terhadap kesehatan ibu dan anak. Penulis berharap buku ini dapat menjadi salah satu referensi yang mendukung kegiatan edukasi kesehatan, pengabdian kepada masyarakat, maupun praktik pelayanan kesehatan maternal di berbagai lingkungan.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang luas serta menjadi bagian dari upaya bersama dalam meningkatkan kualitas kesehatan ibu hamil di Indonesia. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi amal ilmu yang bermanfaat bagi dunia pendidikan, kesehatan, dan masyarakat luas.

MEI 2026
Penulis



Daftar Isi

Pengantar Penulis.....	v
Daftar Isi	vii
BAB I	
Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Hemoroid Pada Ibu Hamil Sebagai Pengantar.....	1
BAB II	
Konsep Dasar Hemoroid.....	6
A. Definisi dan Klasifikasi hemoroid.....	6
B. Perubahan Fisiologis Kehamilan yang Berhubungan dengan Hemoroid	11
C. Faktor Risiko Hemoroid pada Ibu Hamil	14
D. Upaya Pencegahan Hemoroid dalam Asuhan Kebidanan	18
BAB III	
Tanaman Mahkota Dewa Sebagai Tanaman Obat Keluarga	21
A. Karakteristik dan Klasifikasi Mahkota Dewa (<i>Phaleria macrocarpa</i>).....	21
B. Kandungan Fitokimia dan Khasiat Farmakologis	24
C. Manfaat Mahkota Dewa dalam Kesehatan Pencernaan dan Sirkulasi.....	35
D. Keamanan dan Prinsip Pemanfaatan Mahkota Dewa (<i>Phaleria macrocarpa</i>) bagi Ibu Hamil	46

E. Mahkota Dewa dalam Perspektif Evidence-Based Herbal Medicine.....	47
--	----

BAB IV

Teknologi Hidroponik Berbasis Panel Surya..... 50

A. Konsep Dasar Budidaya Hidroponik	50
B. Jenis Sistem Hidroponik yang Sesuai untuk Tanaman Obat.....	51
C. Prinsip Kerja Panel Surya untuk Pertanian Skala Rumah Tangga.....	58
D. Integrasi Hidroponik dan Energi Terbarukan	60
E. Keunggulan Hidroponik Panel Surya dalam Pemberdayaan Masyarakat.....	61

BAB V

Pemberdayaan Masyarakat Dalam Program Kesehatan

Ibu 64

A. Konsep dan Prinsip Pemberdayaan Masyarakat.....	64
B. Pensiunan Swasta sebagai Agen Perubahan di Masyarakat.....	66
C. Model Partisipasi Pensiunan dalam Program Pengabdian.....	68
D. Peningkatan Kemandirian dan Produktivitas Pensiunan	70
E. Dampak Sosial dan Ekonomi Program Pemberdayaan	71

BAB VI

Budidaya Mahkota Dewa Berbasis Hidroponik Panel

Surya..... 74

A. Hasil Budidaya Mahkota Dewa dengan Sistem Hidroponik Panel Surya.....	74
B. Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Pensiunan Swasta	75

C.	Perubahan Perilaku Pencegahan Hemoroid pada Ibu Hamil	77
D.	Dampak Kesehatan, Sosial, dan Lingkungan.....	79
E.	Tantangan dan Solusi dalam Pelaksanaan Program...	81
BAB VII		
	Implikasi Terkait Asuhan Kebidanan Komunitas.....	84
A.	Implikasi Program terhadap Asuhan Kebidanan Komunitas	84
B.	Strategi Keberlanjutan Program Berbasis Masyarakat	86
BAB VIII		
	Materi Edukasi Pencegahan Hemoroid pada Ibu Hamil .	88
A.	Pengertian Hemoroid pada Ibu Hamil.....	88
B.	Penyebab Hemoroid pada Kehamilan	89
C.	Tanda dan Gejala Hemoroid.....	91
D.	Dampak Hemoroid pada Ibu Hamil	91
E.	Upaya Pencegahan Hemoroid	92
1.	Pola Makan Sehat.....	92
2.	Aktivitas Fisik.....	92
3.	Kebiasaan BAB yang Baik.....	92
4.	Posisi Tubuh.....	92
5.	Manajemen Berat Badan	93
F.	Edukasi Peran Ibu Hamil (Self Care).....	93
G.	Peran Tenaga Kesehatan.....	93
	Glosarium	95
	Daftar Pustaka	107
	Biografi Penulis	114

