

Nuriyatul Izzah, Sudarso S. Kep., Ns., M. Kep.

Faishol Roni S. Kep., Ns., M. Kes.

Dina Camelia S. Kep., Ns., Mtr. Kep.

*Kepuatan herbal*

# **DALAM PERAWATAN LANSIA:**

Efektivitas Kompres Hangat Rebusan  
Serai Pada Nyeri Rheumatoid Arthritis



**UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA  
NOMOR 28 TAHUN 2014  
TENTANG HAK CIPTA**

**PASAL 113  
KETENTUAN PIDANA  
SANKSI PELANGGARAN**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100. 000. 000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500. 000. 000, 00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1. 000. 000. 000, 00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4. 000. 000. 000, 00 (empat miliar rupiah).

*Kepuatan herbal*  
**DALAM PERAWATAN**  
**LANZIA:**

Efektivitas Kompres Hangat Rebusan Serai  
Pada Nyeri Rheumatoid Arthritis

Nuriyatul Izzah

Sudarso S. Kep,.Ns. M. Kep

Faishol Roni S. Kep,. Ns. M. Kes

Dina Camelia S. Kep,. Ns. MTr. Kep



# **KEKUATAN HERBAL DALAM PERAWATAN LANSIA: EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT REBUSAN SERAI PADA NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS**

*Diterbitkan pertama kali dalam bahasa Indonesia  
oleh Penerbit Global Aksara Pers*

**ISBN : 978-634-280-079-9**

viii + 78 hal. ; Ukuran A5 (14, 8 x 21 cm)

Cetakan Pertama, April 2026

**Copyright © 2026 Global Aksara Pers**

Penulis : Nuriyatul Izzah  
Sudarso S. Kep., Ns., M. Kep  
Faishol Roni S. Kep., Ns., M. Kes  
Dina Camelia S. Kep., Ns., MTr. Kep  
Penyunting : Dr. Muhamad Basyrul Muvid, M. Pd.  
Desain kover : Arum Nur Laili  
Layouter : Mutia Rizki

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dengan bentuk dan cara apa pun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit.

**Diterbitkan oleh:**



**CV. Global Aksara Pers**  
**Anggota IKAPI, Jawa Timur, 2021,**  
**No. 282/JTI/2021**  
Jl. Wonocolo Utara V/18 Surabaya  
+628977416123/+628573269334  
globalaksarapers.com



# KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini dapat tersusun dengan baik. Buku ini merupakan pengembangan dari penelitian yang berjudul “Kekuatan Herbal dalam Perawatan Lansia: Efektivitas Kompres Hangat Rebusan Serai pada Nyeri Rheumatoid Arthritis”.

Rheumatoid arthritis merupakan salah satu penyakit inflamasi kronis yang banyak dialami oleh lansia dan sering menimbulkan nyeri berkepanjangan, kekakuan sendi, serta keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Penggunaan terapi farmakologis dalam jangka panjang kerap menimbulkan efek samping, sehingga diperlukan alternatif terapi nonfarmakologis yang lebih aman, mudah diterapkan, dan terjangkau. Salah satu metode sederhana yang dapat dimanfaatkan adalah kompres hangat rebusan serai, yang memiliki kandungan senyawa aktif seperti sitral dan citronellal yang berperan sebagai antiinflamasi dan analgesik alami.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki keterbatasan, namun besar harapan agar buku ini dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan gerontik, serta menjadi inspirasi dalam pemanfaatan terapi herbal sebagai



upaya peningkatan kualitas hidup lansia. Semoga buku ini bermanfaat bagi pembaca dan menjadi salah satu langkah kecil dalam menghadirkan perawatan yang lebih holistik dan humanis bagi para lansia.

Jombang, 02 Februari 2026

Yang menyatakan,

**NURIYATUL IZZAH**



# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I LANSIA DAN PROSES MENUA .....</b>	<b>1</b>
PENDAHULUAN .....	1
KONSEP LANSIA .....	6
A. Pengertian Lansia.....	6
B. Klasifikasi Lansia.....	7
C. Tipe-Tipe Lansia .....	8
D. Ciri-Ciri Lansia.....	11
E. Perubahan-Perubahan yang terjadi pada lansia.....	13
KONSEP PROSES MENUA.....	18
A. Teori-Teori Proses Menua.....	18
B. Masalah terjadi pada lansia dan proses menua .....	22
<b>BAB II RHEUMATOID ARTHRITIS DAN NYERI .....</b>	<b>27</b>
KONSEP RHEUMATOID ARTHRITIS .....	27
A. Definisi Reumatoid Arthritis.....	27
B. Klasifikasi Reumatoid Arthritis .....	28
C. Etiologi Reumatoid Arthritis .....	29
D. Patofisiologi Reumatoid Arthritis .....	31
E. Pathway Reumatoid Arthritis.....	33
F. Manifestasi klinis Reumatoid Arthritis.....	33
G. Penatalaksanaan Reumatoid Arthritis .....	36
H. Komplikasi Reumatoid Arthritis .....	39



KONSEP NYERI .....	41
A. Definisi nyeri .....	41
B. Etiologi Nyeri .....	42
C. Patofisiologi Nyeri.....	43
D. Pengkajian Skala Nyeri .....	45
E. Klasifikasi nyeri.....	47
<b>BAB III TERAPI KOPLEMENTER DAN</b>	
<b>TANAMAN HERBAL.....</b>	<b>49</b>
TEORI TERAPI KOPLEMENTER.....	49
A. Definisi Terapi Koplementer.....	49
B. Tujuan Terapi Koplementer .....	50
C. Metode .....	52
D. Kategori.....	53
KONSEP TANAMAN HERBAL.....	57
A. Pengertian Serai.....	57
B. Kandungan Serai.....	58
C. Klasifikasi Ilmiah Tanaman Serai.....	59
D. Manfaat Serai.....	60
E. Cara Pemberian Kompres Air Hangat Serai .....	61
F. Indikasi Tanaman Serai.....	62
G. Kontra Indikasi Tanaman Serai.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>TENTANG PENULIS .....</b>	<b>74</b>